讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

04.03.2008 【主！如果我不依從你的旨意，我又如何能得到你的恩典。】

「起來，拿起你的床，行走罷！」　　若 5：8

今日聖言：
則 47：1-9,12
詠 46
若 5：1-16

Hogarth, William
The Pool of Bethesda
1736
St. Bartholomew's Hospital, London, UK

默想：　在耶路撒冷靠近羊門有一個水池，相傳會有天使按時下到水池中，攪動池水；水動後，第一個下去的，無論他患什麼病，必會痊癒。水池周圍有五個走廊，在這些走廊內佈滿人羣，有些是躺在地上等人幫助，有些是在看熱鬧，他們都在等待水動。當時的情況真有點像大除夕夜的黃大仙廟，很多人爭先恐後去插頭注香祈福。

一個躺在走廊的癱子，他抱著希望，又帶著失望地期待，盼望有人幫助他，他在那裡已經等待了三十八年。耶穌知道他的景況：「你願意痊癒嗎？」這個癱子並沒有回答耶穌的問題，反而是投訴。

可是主耶穌仍然願意醫治他：「起來，拿起你的床，行走罷！」

行動：如果這個癱子不依從主耶穌的吩咐站起來，相信他不會得到痊癒。主！如果我不依從你的旨意，我又如何能得到你的恩典。